

---

# Sitz-Steh-Spiel

**Alle Fragen sind mit „Ja“ oder „Nein“ zu beantworten**

---

Kreisen Deine Gedanken oft um Likes / Gefällt-Mir-Angaben / etc.?

Verlierst Du manchmal die Kontrolle über die Zeit vor dem Bildschirm (egal ob Handy, Computer oder Tablet!)?

Weißt du ganz genau wie viel Zeit du vor dem Bildschirm verbringst?

Verdrängen die sozialen Netzwerke und ihre Anerkennung Deine früheren Hobbies?

Ich habe schon einmal ein Foto/Video gelöscht, dass du wenig Likes hatte?

Es ist mir sehr wichtig, dass mich Freunde in ihren Beiträgen verlinken?

Ich schaue unterwegs öfters auf mein Handy, um zu sehen wie viele Likes mein neues Bild schon hat?

Nachdem ich ein Foto gepostet habe, warte ich die ganze Zeit darauf einen Like/ mehrere Likes zu bekommen.

*Ich würde hier im Anschluss keine Diskussion (Ab wann ist es eine Sucht?) machen, da wir höchst wahrscheinlich keine Zeit dafür haben werden. Lieber ein oder zwei Schüler fragen, ob ihnen dadurch etwas bewusst geworden ist und was sie nun von ihrer Einstellung den Likes gegenüber halten.*