

„Liebe Eltern, hört mal her!“

„Leg doch mal das Handy weg“ – das ist ein Satz, den wohl schon viele Eltern zu ihren Kindern gesagt haben, weil sie genervt waren. Doch sind wir Erwachsenen eigentlich besser? Sollten wir uns nicht auch mal an die eigene Nase fassen?

Wir haben den Spieß umgedreht und haben Kinder gefragt: Wann seid ihr von der Mediennutzung eurer Eltern genervt? Wann sind Handys im Alltag hilfreich? Was möchtet ihr den Erwachsenen schon lange mal sagen?

So entstand die Videoreihe „Liebe Eltern, hört mal her!“, bei der verschiedene Aspekte der Mediennutzung thematisiert werden:

- Wann fühlen sich Kinder von Eltern-Handys gestört?
- Inwiefern nervt es, ständig fotografiert zu werden?
- Welche hilfreichen Eigenschaften besitzen Handys?
- Welche Tipps würden die Kinder uns Erwachsenen geben?

Die Ergebnisse sind in [vier kurzen Videoclips](https://www.studioimnetz.de/projekte/liebe-eltern-hoert-mal-her/) zusammengefasst, die online verfügbar sind: <https://www.studioimnetz.de/projekte/liebe-eltern-hoert-mal-her/>

Über Medienthemen und den Umgang mit digitalen Geräten ergeben sich sehr schnell vielfältige Gesprächsanlässe. Nicht nur Lieblingsstars, Serien und Spiele können gut bereits mit jüngeren Kindern thematisiert werden. Ein weiterer Schwerpunkt kann auch die eigene Mediennutzung sein: Wie viel Zeit verbringen wir als Familie mit (digitalen) Medien? Was stört daran? Welche Regeln sind hilfreich? Welche Alternativen können sinnvoll sein?

Reflexion der Mediennutzung in der Familie

Schauen Sie sich die [vier Videos](#) an und beantworten bzw. reflektieren Sie danach folgende Fragen:

Anregungen zur eigenen Reflexion:

- Wann setze ich digitale Medien ein? Wie oft setze ich sie ein? Wofür setze ich sie ein? In welchen Situationen sind sie sinnvoll, notwendig oder nur Zeitvertreib?
- Wann nutze ich privat in der „Familienzeit“ digitale Medien? Und wofür? (z.B. beim Abendessen? Bei gemeinsamen Ausflügen?)
- Wie fühle ich mich, wenn ich vor meinem Kind am Smartphone bin?
- Vernachlässige ich manchmal Aufgaben, weil ich mich (lieber) mit digitalen Medien beschäftige?
- Wann bin ich auch mal nicht erreichbar? Wann tut mir eine Medien-Auszeit gut?
- Welche Regeln haben wir innerhalb der Familie zum Medieneinsatz? Gibt es zeitliche Begrenzungen?

- Gibt es nur in diesem Bereich Zeit-Regeln oder werden auch andere Aktivitäten reglementiert?

Anregungen zur gemeinsamen Reflexion mit Ihrem Kind:

- Welche digitalen Medien nutzen wir gerne zusammen?
- Welchen Medien setzen wir auch kreativ ein? Was würden wir gerne gemeinsam machen?
- Wie wirkt sich unsere Mediennutzung auf das Familienleben und die Atmosphäre aus? Wann gibt es auch mal Spannungen?
- Welche Regeln und Pflichten haben wir innerhalb der Familie zum Medieneinsatz? Welche wären (darüber hinaus) sinnvoll? Gibt es zeitliche Begrenzungen? Passen für alle Beteiligten diese Regeln oder sollten sie überprüft bzw. angepasst werden?
- Wie fühlen wir uns, wenn unser Gegenüber am Smartphone/Tablet/Laptop, vor dem Fernseher oder in die Zeitung/Buch versunken ist?
- Wann sind die Kinder von der Handynutzung genervt und warum?
- Wie fühlen wir uns, wenn (ungefragt) Fotos von uns gemacht werden? Wie könnte das besser laufen?

Anregungen nach dem gemeinsamen Ansehen

Sie können zusammen mit Ihren Kindern die oben verlinkten [Videos](#) anschauen:

- Erkennen wir uns dort wieder? Was nervt uns an der Mediennutzung in der Familie? Was können wir auch voneinander lernen?
- Nun können Sie in der Familie gemeinsam Ideen sammeln:
 - Was können wir als Eltern anders machen?
 - Wie können die Kinder vermitteln, wenn Medien zu viel genutzt werden?
 - Wie wollen wir in Zukunft die (digitalen) Medien so einsetzen, dass es für die ganze Familie gut und sinnvoll ist?

Darüber hinausgehende Fragestellungen:

- Ab wann dürfen die Kinder auch mal alleine ins Internet?
- Welche Daten (Name, Alter, (E-Mail-)Adresse,...) geben wir dort von uns auf welchen Seiten an?
- Wie reagieren wir, wenn wir eine Nachricht geschickt bekommen von jemanden, den wir nicht persönlich kennen?
- Was können wir machen, wenn ich im Internet ein komisches Bild oder einen doofen Kommentar sehe?
- Stimmt alles, was ihr wir im Netz sehen und lesen? (Einstieg: Werbung, Fake News)

Weitere [Tipps und empfehlenswerte Internetseiten](#) finden Sie hier:

https://www.studioimnetz.de/wp-content/uploads/2020/05/Eltern_TippsLinks.pdf